

Incremento de la producción de leche materna postparto mediante acupresión

Martínez Pizarro, S. *Incremento de la producción de leche materna postparto mediante acupresión*
SANUM 2020, 4(2) 6-7

Sr. Editor

En el último año diversos estudios han propuesto el uso de la acupresión para incrementar la producción de leche materna postparto⁽¹⁾.

En el estudio de Sulymbona N *et al* realizado en 2020 se evaluó la eficacia de la acupresión en CV17, ST18 y SI1 para aumentar la producción de leche postparto. 70 participantes fueron aleatorizadas en el grupo intervención (n=35) o control (n=35). Los resultados mostraron que el grupo que no recibió acupresión tuvo un aumento no significativo en la producción de leche materna, mientras que los que recibieron acupresión tuvieron un aumento significativo. La acupresión en el punto de CV18, ST17, SI1 con una frecuencia de 3 veces por semana durante tres semanas puede aumentar la producción de leche materna⁽¹⁾.

En el ensayo clínico de Erfina *et al* realizado en 2020 se analizó el potencial de la acupresión como terapia complementaria en la producción de leche materna. La acupresión se administró en 80 primíparas postparto, dentro de las 24 horas posteriores al parto durante 5-10 minutos y el grupo control recibió gimnasia puerperal. La producción de leche aumentó en ambos grupos en el segundo, cuarto y séptimo día postparto; pero el aumento en el grupo de acupresión fue mayor que en gimnasia puerperal⁽²⁾.

En el estudio de Anita N *et al* realizado en 2020 a un total de 30 madres en el primer día postparto se les pidió que completaran un informe que contenía la frecuencia de la lactancia materna en 24 horas durante 3 días. Se administró masaje de espalda y acupresión en LU1, CV17 y SI1 una vez al día todas las mañanas durante 30 minutos, 3 días consecutivos. El día 4 se midió la hormona prolactina y se compararon los niveles antes y después de la intervención. Se verificó que el masaje y la acupresión aumentan significativamente los niveles de prolactina⁽³⁾.

En la investigación de Yahya FD *et al* realizada en 2020 se evaluó el efecto del masaje de espalda, acupresión y una combinación de ambos en madres postparto. 45 mujeres fueron divididas en tres grupos, cada grupo compuesto por 15 madres. Todas las intervenciones se realizaron una vez al día durante tres días durante 30 minutos. El masaje se realizó a lo largo de las vértebras hasta el sexto hueso costal; y la acupresión en el punto LU1, CV17 y SI1. Todos mostraron un aumento significativo en la producción de leche, siendo más significativo en el grupo masaje de espalda combinado con acupresión⁽⁴⁾.

AUTORA

Sandra Martínez Pizarro
Enfermera. Hospital comarcal
de Huércal Overa. Almería. España

Correspondencia

 mpsandrita@hotmail.com

Tipo de artículo:

Carta al editor

F. recepción: 27-04-2020

F. aceptación: 27-05-2020

Increased postpartum breast milk production through acupressure

Tras examinar los estudios expuestos anteriormente, realizados en los últimos años, se puede observar el potencial de la acupresión, especialmente en LU1, CV17 y SI1 para incrementar la producción de leche en las mujeres postparto.

Sin embargo, aunque la evidencia revisada muestra que se pueden esperar resultados positivos, la pequeña cantidad de investigaciones realizadas en humanos y el escaso número de muestra de algunos estudios no es suficiente para establecer recomendaciones generalizadas. Por ello, se deben aumentar las investigaciones en este campo. Con ello se podrá examinar la eficacia y posibles complicaciones a corto y largo plazo, analizar el número más adecuado de sesiones semanales y la duración de las mismas, explorar su efecto sinérgico con otras terapias y analizar su rentabilidad económica. De esta forma, los sanitarios podrán ofrecer a las pacientes cuidados seguros, de alta calidad basados en las últimas evidencias.

Referencias bibliográficas

1. Sulymbona N, As'ad S, Khuzaimah A, Miskad UA, Ahmad M, Bahar B. *The effect of acupressure therapy on the improvement of breast milk production in postpartum mothers*. Enferm Clin. 2020; 30 Suppl 2: 615-618.
2. Erfina, Ahmad M, Usman AN, Sinrang AW, Alasiry E, Bahar B. *Potential of acupressure to be complemen-*

tary care by midwives in postpartum women's breast milk production. Enferm Clin. 2020; 30 Suppl 2: 589-592.

3. Anita N, Ahmad M, Usman AN, Sinrang AW, Alasiry E, Bahar B. *Potency of back massage and acupressure on increasing of prolactin hormone levels in primipara postpartum; consideration for midwifery care*. Enferm Clin. 2020; 30 Suppl 2: 577-580.
4. Yahya FD, Ahmad M, Usman AN, Sinrang AW, Alasiry E, Bahar B. *Potential combination of back massage therapy and acupressure as complementary therapy in postpartum women for the increase in the hormone oxytocin*. Enferm Clin. 2020; 30 Suppl 2: 570-572.

Declaración de transparencia

La autora principal (defensora del manuscrito) asegura que el contenido de este trabajo es original y no ha sido publicado previamente ni está enviado ni sometido a consideración a cualquier otra publicación, en su totalidad o en alguna de sus partes.

Fuentes de Financiación

Ninguna.

Conflicto de Intereses

No existen conflictos de intereses.

¡¡Más de 11.000 plazas pendientes de convocarse!!

2020 OPOSICIONES

Servicio Andaluz de Salud

www.edicionesrodio.com

f t i

#ESTAS OPOSICIONES LAS APROBAMOS JUNTOS