

## Editorial

# Consulta preanestésica hospitalaria: la comunicación del personal de enfermería como pilar esencial

## *Hospital pre-anesthetic consultation: communication of nursing staff as an essential pillar*

Pozo-Rubio, M.T.

SANUM 2025, 9(1) 6-7

La comunicación efectiva con el paciente es un aspecto fundamental en la consulta de preanestesia y desempeña un papel crucial en la seguridad y satisfacción del paciente. Los profesionales de enfermería deben tener habilidades para transmitir información de manera clara y comprensible, adaptándose al nivel de conocimiento y las preocupaciones individuales del paciente.

La capacidad para educar al paciente sobre las recomendaciones preoperatorias también es esencial para la optimización de los resultados quirúrgicos.

Su objetivo principal es evaluar el estado de salud del paciente, identificar riesgos potenciales y optimizar su condición física para la anestesia.

### Escucha Activa y Empatía

La escucha activa es esencial para comprender las inquietudes del paciente y responder adecuadamente. Mostrar empatía y comprensión ayuda a construir una relación de confianza, lo que facilita la colaboración del paciente en el proceso preanestésico. Un enfoque empático también contribuye a reducir la ansiedad y el estrés del paciente, elementos que pueden influir en el bienestar general y en su preparación para la anestesia.

### Claridad en la Información

Los enfermeros deben explicar de manera clara las instrucciones preoperatorias. Utilizar un lenguaje sencillo y evitar jerga médica innecesaria asegura que el paciente comprenda completamente la información proporcionada. Además, ofrecer material educativo adicional, como folletos o recursos digitales, puede reforzar el entendimiento del paciente.

### Facilitación del Consentimiento Informado

Un aspecto clave de la comunicación es garantizar que el paciente dé su consentimiento informado de manera consciente. Esto implica no solo proporcionar toda la información necesaria, sino también confirmar que el paciente ha comprendido y aceptado los procedimientos y posibles riesgos. Un diálogo abierto permite aclarar dudas y asegurar que el consentimiento se basa en una comprensión completa de la situación. La transparencia y la claridad en este proceso no solo cumplen con los requisitos legales y éticos, sino que también refuerzan la confianza y cooperación del paciente.

Los pacientes deben sentirse respaldados y tener la oportunidad de expresar cualquier preocupación que pueda surgir antes del procedimiento. Esto no solo mejora la experiencia del paciente, sino que también contribuye a una preparación más efectiva para la anestesia.

## Conclusión.

Una comunicación efectiva y empática no solo facilita el proceso de consulta de preanestesia, sino que también es esencial para asegurar la comprensión y cooperación del paciente, contribuyendo a resultados quirúrgicos exitosos y a una experiencia general positiva.

Es fundamental que las instituciones de salud reconozcan la importancia de estas competencias

y proporcionen formación continua y apoyo a sus equipos de enfermería. Solo así podremos asegurar que cada paciente reciba la mejor atención posible en el camino hacia una intervención quirúrgica exitosa.

**María Teresa Pozo Rubio**  
Enfermera de la Unidad de Preanestesia.  
Bloque Quirúrgico. Hospital Universitario  
Virgen Macarena, Sevilla. España

**Nueva web revista científica SANUM**

Como nuevo avance en el proceso de modernización de la revista científica SANUM y como elemento esencial de su proceso de indexación en bases de datos internacionales, nace una nueva WEB de la REVISTA, que puede consultarse desde cualquier ordenador o dispositivo móvil.

**New web scientific magazine SANUM**

As a new advance in the modernization process of the scientific magazine SANUM and as an essential element of its indexing process in international databases, a new WEB of the MAGAZINE is born, which can be consulted from any computer or mobile device.

AVANZANDO CON LA REVISTA CIENTÍFICA SANUM!

The image features a background of a medical professional in scrubs with glowing white dots forming a network pattern. A tablet in the foreground displays the SANUM magazine website, showing the cover of the current issue and various menu options like 'Inicia' and 'Revistas'. A red circular badge at the bottom left of the tablet screen contains the text 'AVANZANDO CON LA REVISTA CIENTÍFICA SANUM!'