

Marco integral para reducir significativamente las tasas de mortalidad por cáncer

DOI: 10.5281/zenodo.14631673

López-Muñoz, L.F. Araujo-Asprilla, R. Penagos-Jaramillo, V.
"Marco integral para reducir significativamente las tasas de mortalidad por cáncer"
SANUM 2025, 9(1) 76-77

AUTORES

Luis Felipe López Muñoz
M.D- Egresado, Universidad Libre seccional Cali, Colombia. <https://orcid.org/0009-0006-3503-5846>

Rodolfo Araujo Asprilla
M.D- Egresado, Universidad Libre seccional Cali, Colombia. <https://orcid.org/0009-0000-3286-9008>

Valentina Penagos Jaramillo M.D- Egresada, Universidad Libre seccional Cali, Colombia. <https://orcid.org/0009-0008-3697-36959>

Autora de Correspondencia:
Valentina Penagos Jaramillo.

 valentina.penagosj@gmail.com

Tipo de artículo:
Carta al Editor

Sección:
Medicina General

F. recepción: 22-10-2024

F. aceptación: 29-11-2024

DOI: 10.5281/zenodo.14631673

Estimado Editor:

La lucha contra el cáncer ha sido un desafío persistente en Estados Unidos, y el camino hacia la reducción de muertes por esta enfermedad requiere una reevaluación urgente de nuestras estrategias (1). Con proyecciones de 600,000 muertes por cáncer en 2022, es esencial establecer un objetivo ambicioso de reducir esta cifra a 100,000 anuales. Este plan no se basa en soluciones rápidas, sino en un enfoque integral que abarca diversos aspectos del tratamiento y la prevención (1,2).

ESTRATEGIAS FUNDAMENTALES (1-3):

1. **Intervenciones en redes biológicas:** La complejidad del cáncer radica en la interacción de múltiples redes biológicas. Por lo tanto, necesitamos tratamientos que ataquen no solo las células tumorales, sino también los sistemas que permiten su crecimiento. Un enfoque holístico que optimice todos los aspectos del sistema de salud es crucial para reducir la mortalidad (1,2).
2. **Uso de combinaciones terapéuticas:** La experiencia en el tratamiento de leucemia infantil nos muestra que las combinaciones de terapias pueden ser altamente efectivas. Este principio debe extenderse a los cánceres en adultos, utilizando enfoques que ataquen simultáneamente diferentes aspectos del proceso maligno (1,2).
3. **Priorizar cánceres mortales:** Desde una perspectiva gerencial, es fundamental concentrar nuestros esfuerzos en los cánceres que representan la mayor carga de mortalidad, como los de pulmón, páncreas y hígado. Aprender de estos casos puede proporcionarnos estrategias aplicables a otros tipos de cáncer (1,3).
4. **Intervenciones inmediatas:** La reducción de muertes en el primer año tras el diagnóstico es un objetivo primordial. Muchos de estos decesos son causados por factores no oncológicos. Es crucial implementar estrategias que aborden estas complicaciones desde el diagnóstico inicial (1,3).
5. **Prolongar la supervivencia:** Las mejoras marginales a lo largo del tratamiento pueden resultar en una mayor esperanza de vida para los pacientes. Respetar las decisiones de los pacientes puede también contribuir a su bienestar general (1,2).

Comprehensive framework for significantly lowering cancer mortality rates

6. **Prevención en pacientes de mayor edad:** La relación entre la edad y el cáncer es innegable. Con un aumento esperado en la población mayor, es vital enfocarse en la prevención para este grupo (1,2).
7. **Fomentar la participación en ensayos clínicos:** Incluir a todos los pacientes en ensayos clínicos es fundamental para entender mejor la eficacia de los tratamientos y las diferencias en la respuesta según diversos factores demográficos (2,3).
8. **Optimización de programas preventivos:** Se estima que una proporción significativa de muertes por cáncer podría evitarse mediante la reducción del tabaquismo, la mejora de la dieta y el aumento de las tasas de vacunación. Un enfoque en la salud pública es esencial (2,3).
9. **Detección temprana:** La identificación precoz de cánceres de alta mortalidad es vital. Desarrollar programas de tamizaje efectivos puede marcar una diferencia significativa en la supervivencia (1,3).

REFLEXIÓN FINAL: Este plan estratégico representa una oportunidad para replantear nuestras tácticas en la lucha contra el cáncer. La implementación de estas políticas debe ser continua y adaptable. Ahora es el momento de actuar; debemos unir fuerzas y priorizar la reducción de muertes por cáncer de manera efectiva. Juntos, podemos avanzar hacia un futuro con menos sufrimiento y más esperanza (1,3).

Conflicto de intereses:

Los autores no tienen ninguna relación financiera o personal con otras personas u organizaciones que puedan influir de manera inapropiada (sesgo) en su trabajo para divulgar.

Contribución de autores:

Como autores, desarrollamos el diseño, la ejecución, el análisis, y la interpretación de los resultados, redacción, revisión crítica.

BIBLIOGRAFÍA:

1. Pernick N. Strategic plan to substantially reduce cancer deaths. Last revised: 1 June 2023. Available from: <https://www.pathologyoutlines.com/ccnstrategicplan.html>
2. Ayenigbara IO. Risk-Reducing Measures for Cancer Prevention. Korean J Fam Med. 2023 Mar;44(2):76-86. doi: 10.4082/kjfm.22.0167. Epub 2023 Mar 20. PMID: 36966737; PMCID: PMC10040267.
3. PDQ Screening and Prevention Editorial Board. Cancer Prevention Overview (PDQ®): Health Professional Version. 2024 Mar 6. In: PDQ Cancer Information Summaries [Internet]. Bethesda (MD): National Cancer Institute (US); 2002-. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK66016/>